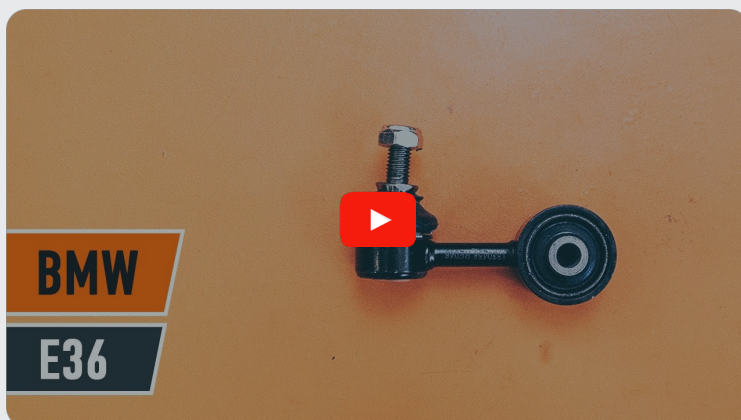




Jak vyměnit přední tyčky  
stabilizátoru na **BMW Z3**  
**kupé (E36)** – návod k  
výměně

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výměny podobné součástky na jiném vozidle

### **Důležité!**

Tento proces výměny můžete použít pro model:

BMW Z3 kupé (E36) 2.8 i, BMW Z3 kupé (E36) 3.0 i, BMW Z3 kupé (E36) 3.2 i

Postup se může mírně měnit podle designu auta.

Tento tutoriál byl vytvořen na základě procesu výměny pro podobnou součástku na autě: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

VÝMĚNA: TYČKY STABILIZÁTORU - BMW Z3 KUPÉ (E36). NÁSTROJE, KTERÉ MOŽNÁ BUDETE POTŘEBOVAT:



- Drátěný kartáč
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Měděné mazivo
- Momentový klíč
- Kombinační klíč č.13
- Kombinační klíč č.16
- Kombinační klíč č.17
- Nástavec č. 13
- Nástavec č. 16
- Nástavec č. 17
- Úderová rázová hlavice na matice kol č.17
- Račnový klíč
- Hydraulický převodový zvedák
- Klín pod kolo auta

**Koupit nástroje**

**AUTODOC doporučuje:**

- Vyměňte vzpěry stabilizátoru na BMW Z3 kupé (E36) v párech.
- Proces výměny je stejný pro obě vzpěry stabilizátoru na stejné nápravě.
- Prosím pozor: všechny práce na autě - BMW Z3 kupé (E36) – se musí provádět při vypnutém motoru.

**VÝMĚNU PROVEĎTE V NÁSLEDUJÍCÍM POŘADÍ:**

**1** Kola auta zajistěte pomocí klínů.

**2** Uvolněte upevňovací šrouby kola. Použijte rázový nástavec na kolo č. 17.



**3** Zvedněte přední část vozidla a zajistěte vozidlo na podpěrách.

**4** Odšroubujte šrouby kol.



**AUTODOC doporučuje:**

- **Upozornění!** Pro vyhnutí se zranění držte kolo při odšroubovávání upevňovacích šroubů. BMW Z3 kupé (E36)

**5**

Odstraňte kolo.



**6**

Vyčistěte všechna spojení vzpěry stabilizátoru. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.



**7**

Odšroubujte upevňovací prvek spojující stabilizátor s ovládacím ramenem. Použijte kombinační klíč č.13. Použijte nástavec č.13. Použijte ráčnový klíč.

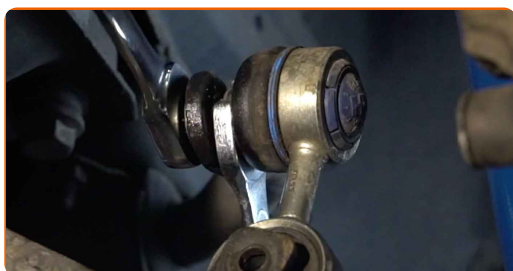


**8**

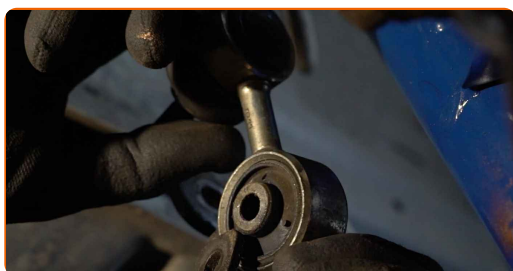
Odstraňte upevňovací šroub.



- 9** Odšroubujte upevnění spojující vzpěru stabilizátoru a stabilizátor. Použijte kombinační klíč č.16. Použijte nástavec č.16. Použijte ráčnový klíč.



- 10** Odstraňte stabilizační tyč.



Výměna: tyčky stabilizátoru - BMW Z3 kupé (E36). Doporučují odborníci z AUTODOC:

- Zkontrolujte stav pouzder stabilizátoru. Pokud je to nutné, vyměňte je.

- 11** Vyčistěte montážní pozice vzpěry stabilizátoru. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.

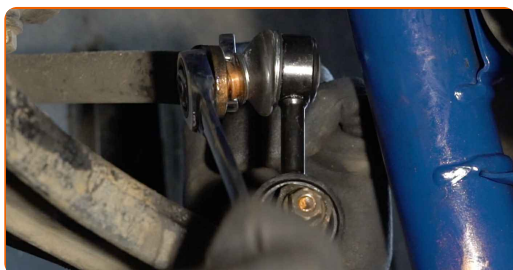


**12** Nainstalujte příčné stabilizační rameno.

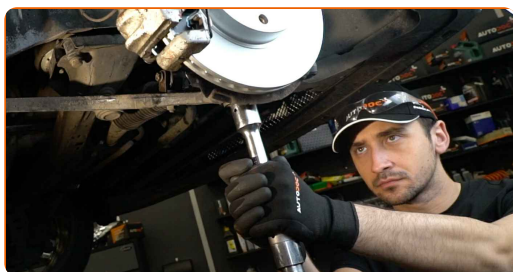


**13** Nainstalujte upevňovací šroub.

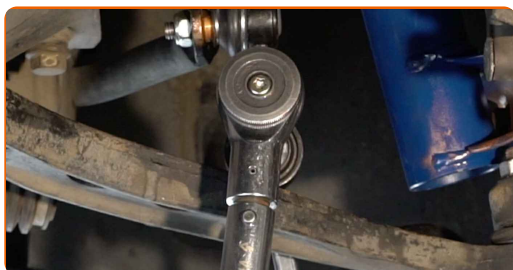
**14** Utáhněte upevňovací prvek vzpěry stabilizátoru. Použijte kombinační klíč č.17. Použijte nástavec č.17. Použijte ráčnový klíč.



**15** Podepřete rameno. Použijte zvedák s hydraulickými převody.

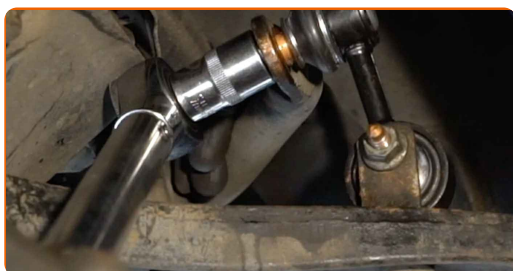


**16** Utáhněte upevňovací prvek spojující stabilizátor s ovládacím ramenem. Použijte kombinační klíč č.17. Použijte nástavec č.17. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 42 Nm.

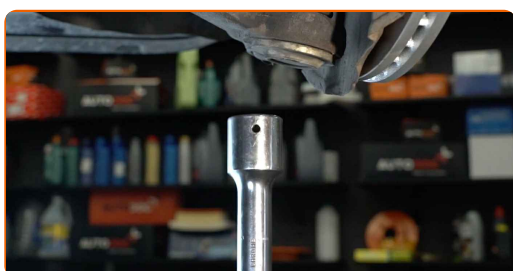




- 17** Utáhněte upevnění spojující vzpěru stabilizátoru a stabilizátor. Použijte kombinační klíč č.17. Použijte nástavec č.17. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 59 Nm.



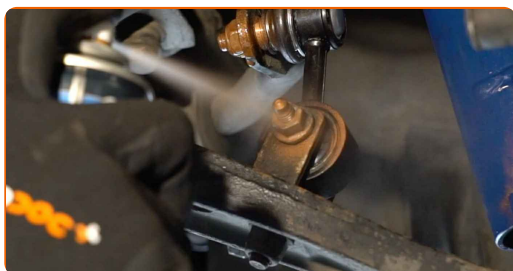
- 18** Odstraňte podpěru zpod ramene.



**AUTODOC doporučuje:**

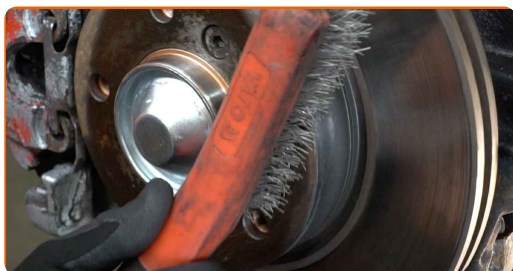
- Výměna: tyčky stabilizátoru - BMW Z3 kupé (E36). Zvedák na auto dejte dolů hladce, bez trhání, aby se nepoškodily součástky a mechanismy.

- 19** Namažte všechna spojení vzpěry stabilizátoru. Použijte měděné mazivo.





**20** Vyčistěte montážní otvor disku kola. Použijte drátěný kartáč.



**21** Natřete povrch, kde je brzdový kotouč v kontaktu s ráfem kola. Použijte měděné mazivo.



**22** Vyčistěte povrch brzdového kotouče. Použijte čistič brzd.



### AUTODOC doporučuje:

- Výměna: tyčky stabilizátoru - BMW Z3 kupé (E36). Po aplikování spreje několik minut počkejte.

**23** Nainstalujte kolo.



**AUTODOC doporučuje:**

- Upozornění! Pro vyhnutí se zranění držte kolo při šroubování upevňovacích šroubů na auto. BMW Z3 kupé (E36)

**24**

Zašroubujte šrouby kol. Použijte rázový nástavec na kolo č. 17.



**25**

Auto dejte na zem a přišroubujte šrouby v křížovém poradí. Použijte rázový nástavec na kolo č. 17. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 120 Nm.



**26**

Odstaňte zvedáky a klíny.



**VÝBORNĚ!** 

**ZOBRAZIT VÍCE TUTORIÁLŮ**

# AUTODOC – NÁHRADNÍ DÍLY NEJVYŠŠÍ KVALITY ZA VÝBORNOU CENU, A TO VŠECHNO ONLINE

AUTODOC MOBILNÍ APLIKACE: ZACHYŤTE SKVĚLÉ AKCE PŘI POHODLNÉM NAKUPOVÁNÍ



**OBROVSKÝ VÝBĚR NÁHRADNÍCH DÍLŮ PRO VAŠE AUTO**

**TYČKY STABILIZÁTORU: ŠIROKÝ VÝBĚR**

## **i VYHLÁŠENÍ:**

Dokument obsahuje pouze obecná doporučení, která pro vás mohou být užitečná při svépomocné opravě vašeho auta nebo při výměně některých dílů. AUTODOC nenesे žádnou zodpovědnost za poškození, zranění, škodu na majetku, způsobenou opravou nebo výměnou dílů nesprávným použitím nebo nesprávným pochopením uvedených informací.

AUTODOC nenesе odpovědnost za žádné možné chyby nebo nejasnosti uvedeny v tomto návodu. Uvedené informace mají pouze informativní charakter a nelze je zaměnit s radami od odborníků.

AUTODOC nenesе odpovědnost za nesprávné nebo rizikové používání vybavení, nářadí nebo náhradních dílů. AUTODOC doporučuje výměnu nebo opravu provádět opatrně a přísně dodržovat všechna bezpečnostní pravidla. Pamatujte si: používání dílů nízké kvality nezaručí vašemu autu dostatečnou míru bezpečnosti na silnicích.

© Copyright 2022 – Veškerý obsah na této stránce, zejména texty, fotografie a grafika, je chráněn zákonem o autorských právech. Všechna práva, včetně práva na kopírování, svěření třetím stranám, práva na úpravu a překlad, vlastní společnost AUTODOC GmbH.