



Jak vyměnit zadní tyčky  
stabilizátora na **Toyota**  
**RAV4 III** – návod k  
výměně

## VIDEO TUTORIÁL

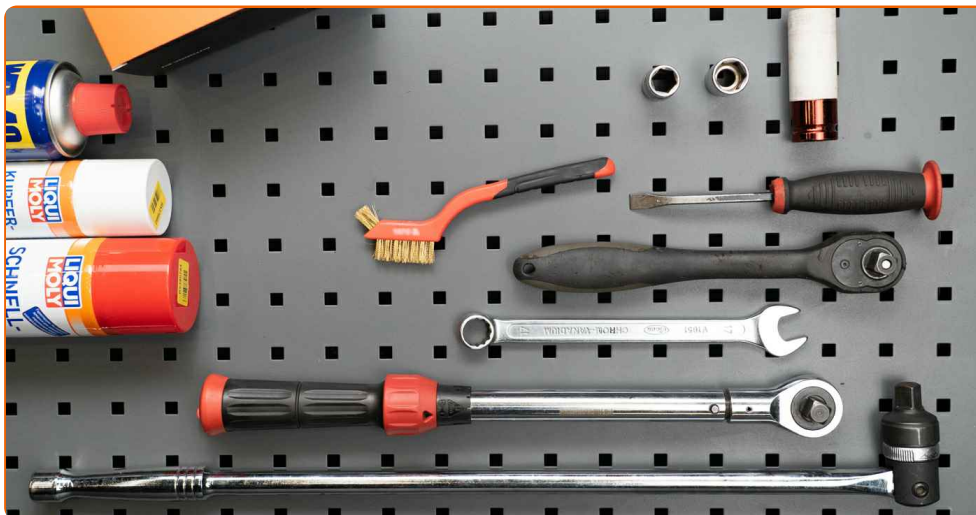
**i Důležité!**

Tento proces výměny můžete použít pro model:

TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD (ACA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.2 D 4WD (ALA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 (ACA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 (ZSA35\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD (ZSA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.2 D (ALA35\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.5 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.5, (+ 17)

Postup se může mírně měnit podle designu auta.

VÝMĚNA: TYČKY STABILIZÁTORU - TOYOTA RAV4 III.  
SEZNAM POTŘEBNÝCH NÁSTROJŮ:



- Drátěný kartáč
- Sprej WD-40
- Měděné mazivo
- Kombinační klíč č.17
- Nástavec č. 17
- Úderová rázová hlavice na matice kol č.21
- Račnový klíč
- Momentový klíč
- Klín pod kolo auta

**KOUPIT NÁSTROJE**

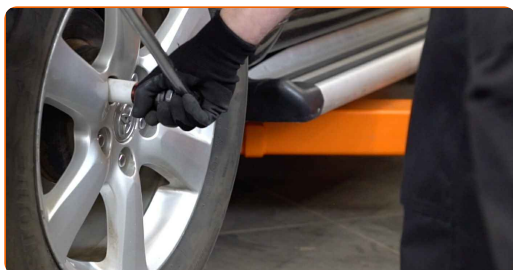
**AUTODOC doporučuje:**

- Vyměňte vzpěry stabilizátoru na Toyota RAV4 III v párech.
- Proces výměny je stejný pro obě vzpěry stabilizátoru na stejné nápravě.
- Celý postup práce proveďte při vypnutém motoru.

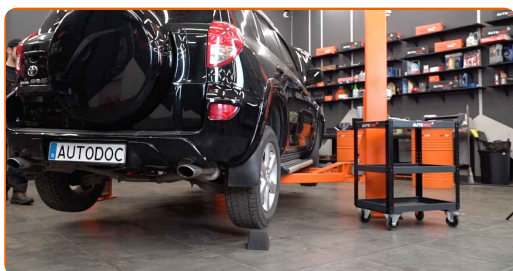
**VÝMĚNA: TYČKY STABILIZÁTORU - TOYOTA RAV4 III. POSTUPUJTE PODLE NÁSLEDUJÍCÍHO PROCESU:**

**1** Kola auta zajistěte pomocí klínů.

**2** Uvolněte upevňovací šrouby kola. Použijte rázový nástavec na kolo č. 21.

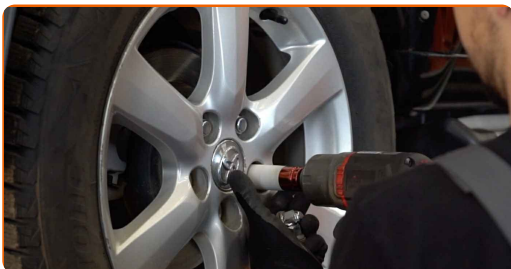


**3** Zvedněte zadní část vozidla a zajistěte vozidlo na podpěrách.



4

Odšroubujte šrouby kol.

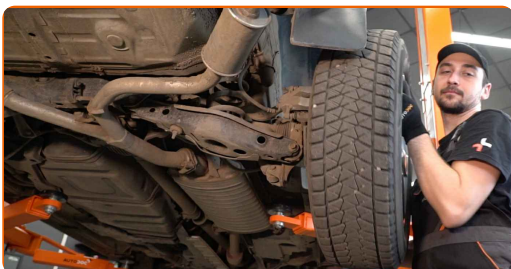


**AUTODOC doporučuje:**

- Upozornění! Pro vyhnutí se zranění držte kolo při odšroubovávání upevňovacích šroubů. Toyota RAV4 III

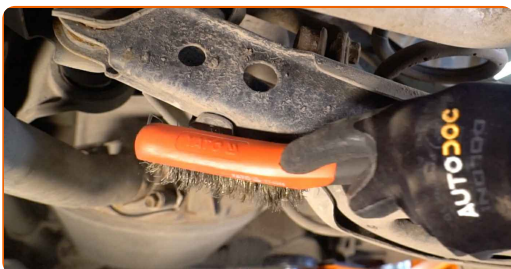
5

Odstraňte kolo.



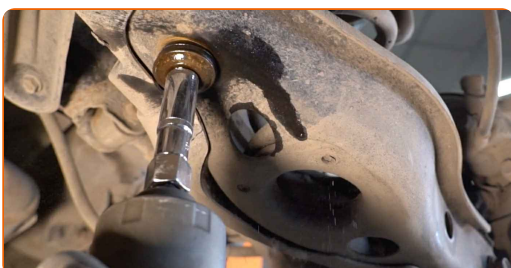
6

Vyčistěte upevňovací prvky vzpěry stabilizátoru. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.



7

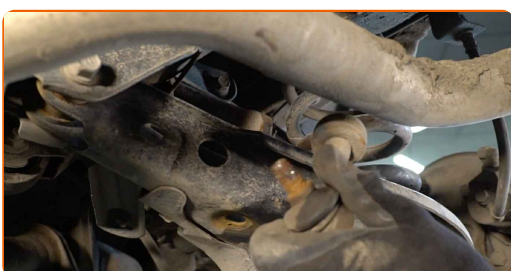
Odšroubujte upevňovací prvek spojující vzpěru stabilizátoru k ramenu zavěšení kol. Použijte nástavec č.17.



- 8** Odšroubujte upevňovací prvky spojující vzpěru stabilizátoru k stabilizátoru. Použijte nástavec č.17. Použijte ráčnový klíč.



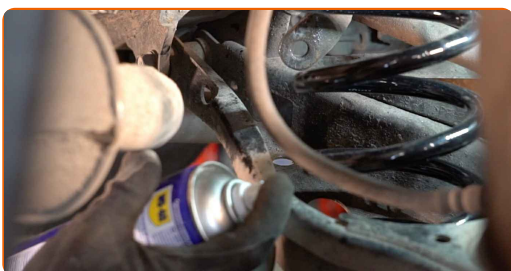
- 9** Odstraňte stabilizační tyč.



**Výměna: tyčky stabilizátoru - Toyota RAV4 III. Profesionálové doporučují:**

- Zkontrolujte stav pouzder stabilizátoru. Pokud je to nutné, vyměňte je.

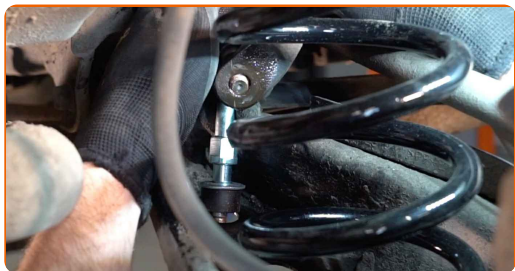
- 10** Vyčistěte montážní pozice vzpěry stabilizátoru. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.



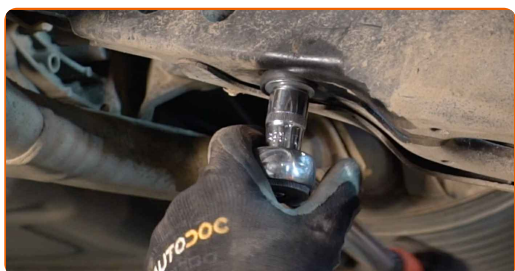
- 11** Namažte všechna spojení vzpěry stabilizátoru. Použijte měděné mazivo.



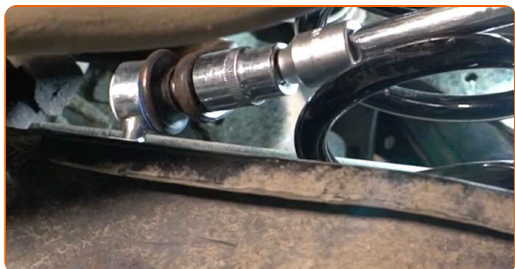
**12** Nainstalujte novou tyčku a utáhněte upevňovací prvky. Použijte nástavec č.17. Použijte kombinační klíč č.17.



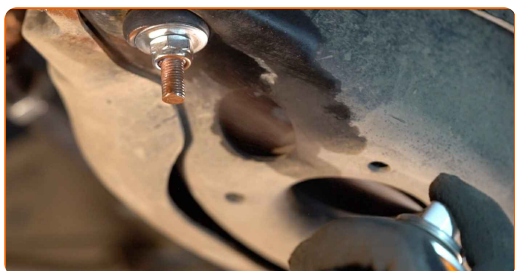
**13** Nainstalujte upevnění tyčky k stabilizátoru a upevněte jej. Použijte kombinační klíč č.17. Použijte nástavec č.17. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 30 Nm.



**14** Utáhněte upevnění spojující vzpěru stabilizátoru a stabilizátor. Použijte nástavec č.17. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 74 Nm.

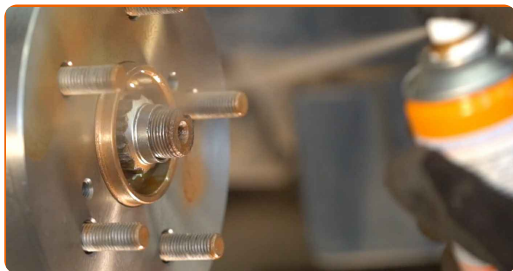


**15** Namažte všechna spojení vzpěry stabilizátoru. Použijte měděné mazivo.



16

Natřete povrch, kde je brzdový kotouč v kontaktu s ráfem kola. Použijte měděné mazivo.



17

Vyčistěte montážní otvor disku kola. Použijte čistič brzd.

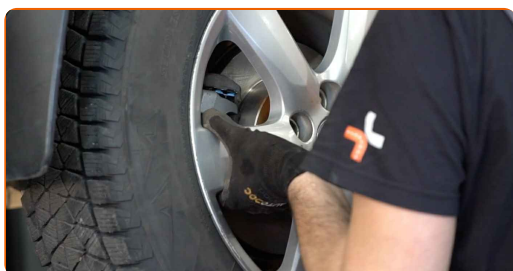


### AUTODOC doporučuje:

- Výměna: tyčky stabilizátoru - Toyota RAV4 III. Po aplikování spreje několik minut počkejte.

18

Nainstalujte kolo.



### AUTODOC doporučuje:

- Důležité! Při zašroubování upevňovacích šroubů držte kolo. Toyota RAV4 III



19

Zašroubujte šrouby kol. Použijte rázový nástavec na kolo č. 21.



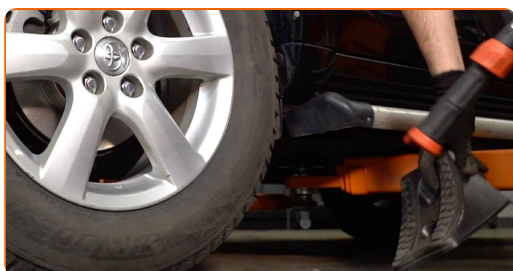
20

Auto dejte na zem a přišroubujte šrouby v křížovém poradí. Použijte rázový nástavec na kolo č. 21. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 103 Nm.



21

Odstraňte zvedáky a klíny.



**VÝBORNĚ!** 

**ZOBRAZIT VÍCE TUTORIÁLŮ**

## AUTODOC – NÁHRADNÍ DÍLY NEJVYŠŠÍ KVALITY ZA VÝBORNOU CENU, A TO VŠECHNO ONLINE

AUTODOC MOBILNÍ APLIKACE: ZACHYŤTE SKVĚLÉ AKCE PŘI POHODLNÉM NAKUPOVÁNÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBĚR NÁHRADNÍCH DÍLŮ PRO VAŠE AUTO**

**KUPTE SI NÁHRADNÍ DÍLY PRO TOYOTA**

**TYČKY STABILIZÁTORU: ŠIROKÝ VÝBĚR**

**VYBERTE SI AUTODÍLY PRO TOYOTA RAV4 III**

**TYČKY STABILIZÁTORU PRO TOYOTA: KOUPIT NYNÍ**

**TYČKY STABILIZÁTORU PRO TOYOTA RAV4 III: NEJLEPŠÍ  
AKCE A NABÍDKY**

## **VYHLÁŠENÍ:**

Dokument obsahuje pouze obecná doporučení, která pro vás mohou být užitečná při svépomocné opravě vašeho auta nebo při výměně některých dílů. AUTODOC nenesé žádnou zodpovědnost za poškození, zranění, škodu na majetku, způsobenou opravou nebo výměnou dílů nesprávným použitím nebo nesprávným pochopením uvedených informací.

AUTODOC nenesé odpovědnost za žádné možné chyby nebo nejasnosti uvedeny v tomto návodu. Uvedené informace mají pouze informativní charakter a nelze je zaměnit s radami od odborníků.

AUTODOC nenesé odpovědnost za nesprávné nebo rizikové používání vybavení, nářadí nebo náhradních dílů. AUTODOC doporučuje výměnu nebo opravu provádět opatrně a přísně dodržovat všechna bezpečnostní pravidla. Pamatujte si: používání dílů nízké kvality nezaručí vašemu autu dostatečnou míru bezpečnosti na silnicích.

© Copyright 2023 – Veškerý obsah na této stránce, zejména texty, fotografie a grafika, je chráněn zákonem o autorských právech. Všechna práva, včetně práva na kopírování, svěření třetím stranám, práva na úpravu a překlad, vlastní společnost AUTODOC SE.