



Jak vyměnit zadní  
pružiny podvozku na  
**Toyota RAV4 III** – návod  
k výměně

## VIDEO TUTORIÁL

** Důležité!**

Tento proces výměny můžete použít pro model:

TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D 4WD (ALA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD

---

Postup se může mírně měnit podle designu auta.

VÝMĚNA: PRUŽINY PODVOZKU - TOYOTA RAV4 III.  
NÁSTROJE, KTERÉ MOŽNÁ BUDETE POTŘEBOVAT:



- Drátěný kartáč
- Sprej WD-40
- Univerzální čistící sprej
- Měděné mazivo
- Kombinační klíč č.17
- Nástavec č. 17
- Úderová rázová hlavice na matice kol č.21
- Momentový klíč
- Páčidlo
- Hydraulický převodový zvedák
- Klín pod kolo auta

**KOUPIT NÁSTROJE**

### Výměna: pružiny podvozku - Toyota RAV4 III. Tip od AUTODOC:

- Obě vinuté pružiny zadního odpružení je třeba vyměnit současně.
- Proces výměny je stejný pro levou a pravou vinutou pružinu zadního odpružení.
- Celý postup práce proveďte při vypnutém motoru.

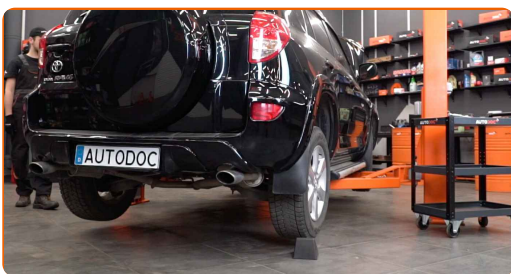
## VÝMĚNA: PRUŽINY PODVOZKU - TOYOTA RAV4 III. PROVEĎTE NÁSLEDUJÍCÍ KROKY:

**1** Kola auta zajistěte pomocí klínů.

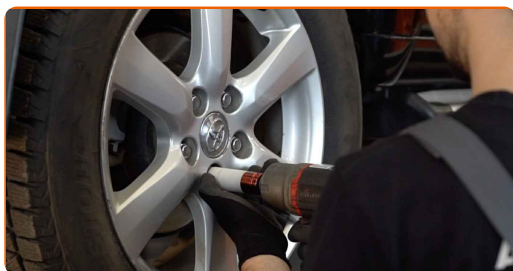
**2** Uvolněte upevňovací šrouby kola. Použijte rázový nástavec na kolo č. 21.



**3** Zvedněte zadní část vozidla a zajistěte vozidlo na podpěrách.



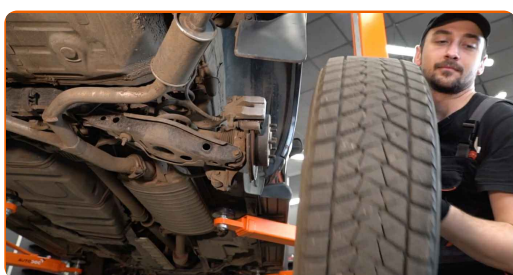
**4** Odšroubujte šrouby kol.



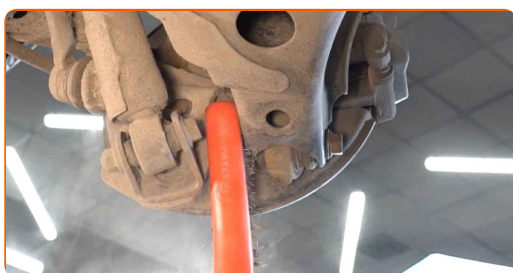
**AUTODOC doporučuje:**

- **Důležité!** Při odšroubovávání upevňovacích šroubů držte kolo. Toyota RAV4 III

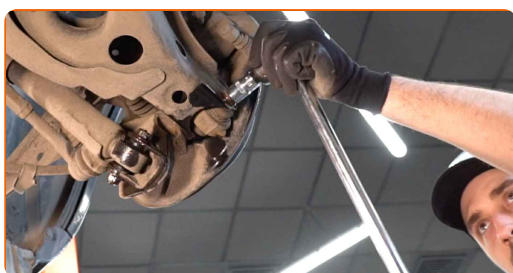
**5** Odstraňte kolo.



**6** Vyčistěte všechna spojení ramene. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.



**7** Podepřete rameno. Použijte zvedák s hydraulickými převody.



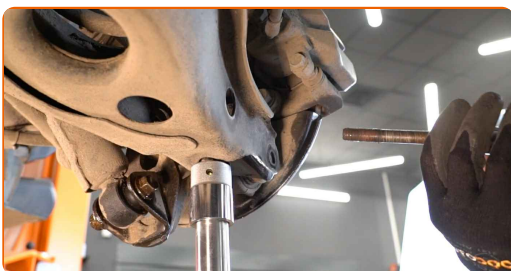
8

Odšroubujte upevnění zadního příčného ramene z čepu nápravy. Použijte nástavec č.17.



9

Odstraňte upevňovací šroub.



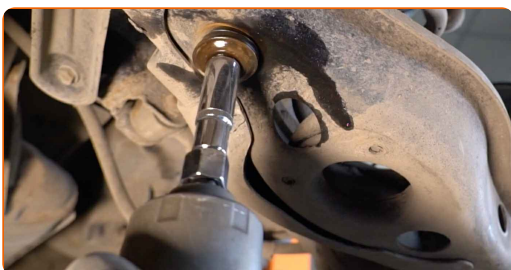
10

Vyčistěte upevňovací prvky vzpěry stabilizátoru. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.



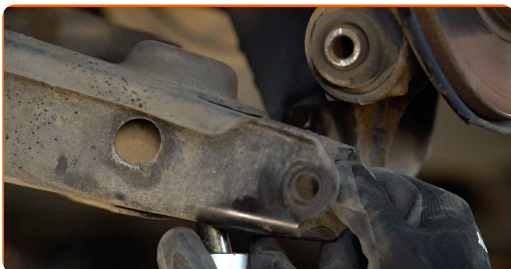
11

Odšroubujte upevňovací prvek spojující stabilizátor s ovládacím ramenem. Použijte nástavec č.17.



12

Odstraňte podpěru zpod ramene.

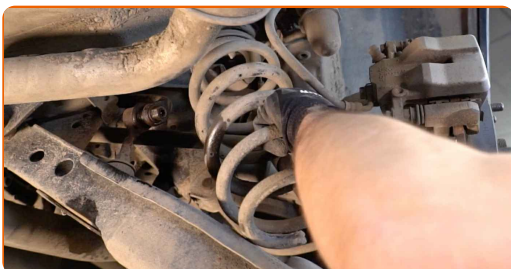


### AUTODOC doporučuje:

- Výměna: pružiny podvozku - Toyota RAV4 III. Zvedák na auto dejte dolů hladce, bez trhání, aby se nepoškodily součástky a mechanismy.

13

Odpojte rameno zavěšení kol od zadní hlavy ložiska čepu. Odstraňte pružinu.



Výměna: pružiny podvozku - Toyota RAV4 III. Profesionálové doporučují:

- Prozkoumejte gumová ložiska pružiny odpružení. Pokud je to nutné, vyměňte je.

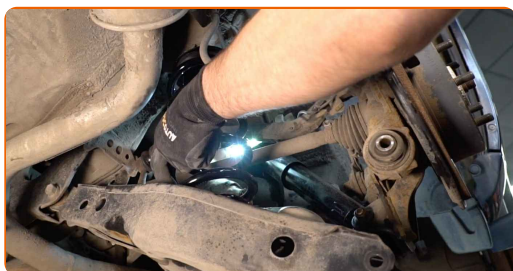
14

Vyčistěte montážní místa vinuté pružiny. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.



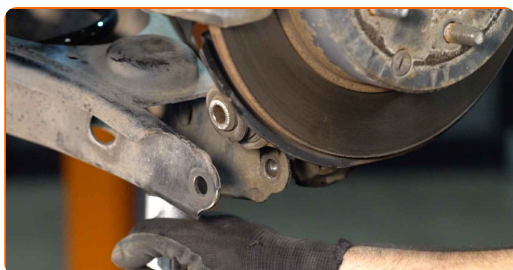
15

Vinutou pružinu nainstalujte spolu s gumovými ložisky do montážních míst.



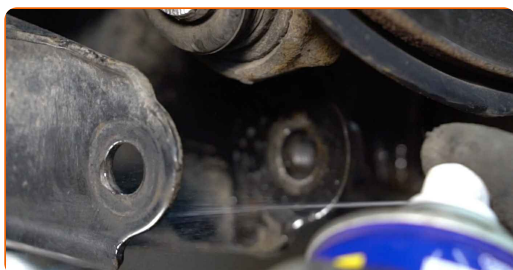
16

Podepřete rameno. Použijte zvedák s hydraulickými převody.



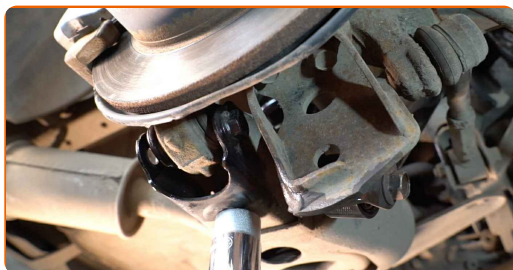
17

Vyčistěte montážní otvory a závit ramene odpružení. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.



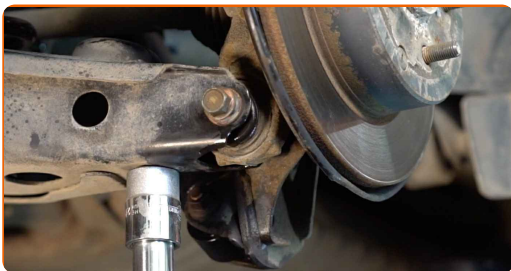
18

Připevněte rameno zavěšení kol k zadní hlavě ložiska čepu.

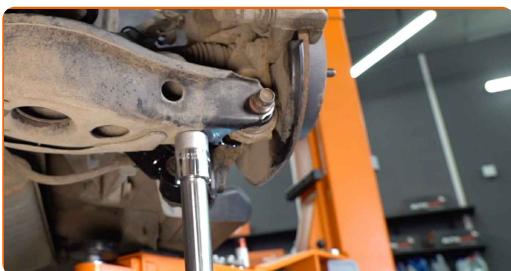




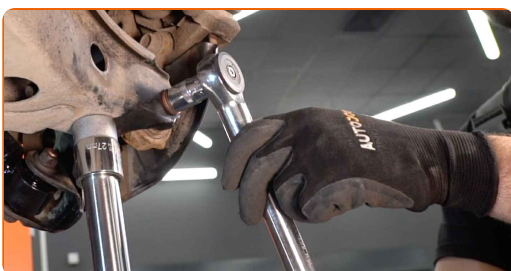
**19** Nainstalujte upevňovací šroub. Použijte páčidlo.



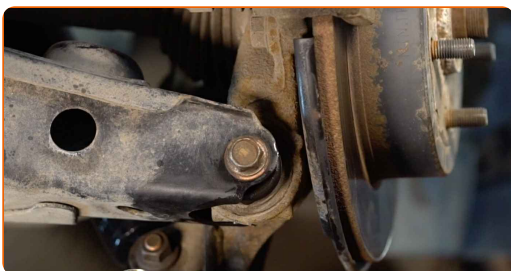
**20** Zvedněte hydraulický převodový zvedák o 10-15 cm.



**21** Utáhněte upevnění vodícího ramene k čepu nápravy. Použijte nástavec č.17. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 90 Nm.



**22** Odstraňte podpěru zpod ramene.



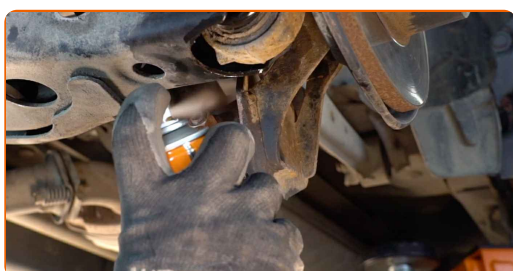
**AUTODOC doporučuje:**

- Toyota RAV4 III - Zvedák na auto nedávejte dolů příliš prudce, aby se nepoškodily součástky a mechanismy auta.

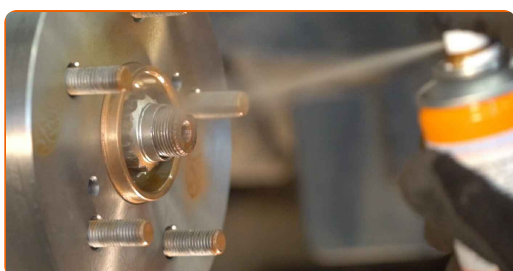
- 23** Utáhněte upevňovací prvek spojující stabilizátor s ovládacím ramenem. Použijte kombinační klíč č.17. Použijte nástavec č.17. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 30 Nm.



- 24** Natřete a ošetřete všechna spojení ramene. Použijte měděné mazivo.



- 25** Natřete povrch, kde je brzdový kotouč v kontaktu s ráfem kola. Použijte měděné mazivo.

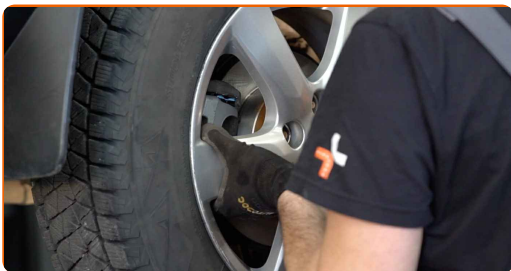


- 26** Vyčistěte povrch brzdového kotouče. Použijte víceúčelový čisticí sprej.



27

Nainstalujte kolo.



**AUTODOC doporučuje:**

- **Důležité!** Při zašroubování upevňovacích šroubů držte kolo. Toyota RAV4 III

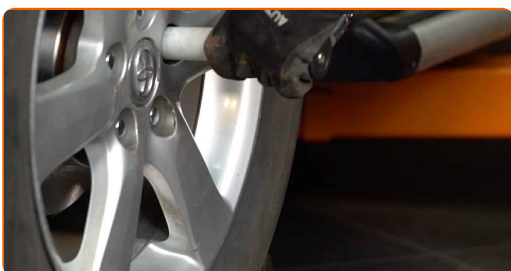
28

Zašroubujte šrouby kol. Použijte rázový nástavec na kolo č. 21.



29

Auto dejte na zem a přišroubujte šrouby v křížovém poradí. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 103 Nm.



30

Odstraňte zvedáky a klíny.



**VÝBORNĚ!** 

**ZOBRAZIT VÍCE TUTORIÁLŮ**

## AUTODOC – NÁHRADNÍ DÍLY NEJVYŠŠÍ KVALITY ZA VÝBORNOU CENU, A TO VŠECHNO ONLINE

AUTODOC MOBILNÍ APLIKACE: ZACHYŤTE SKVĚLÉ AKCE PŘI POHODLNÉM NAKUPOVÁNÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBĚR NÁHRADNÍCH DÍLŮ PRO VAŠE AUTO**

**KUPTE SI NÁHRADNÍ DÍLY PRO TOYOTA**

**PRUŽINY PODVOZKU: ŠIROKÝ VÝBĚR**

**VYBERTE SI AUTODÍLY PRO TOYOTA RAV4 III**

**PRUŽINY PODVOZKU PRO TOYOTA: KOUPIŤ NYNÍ**

**PRUŽINY PODVOZKU PRO TOYOTA RAV4 III: NEJLEPŠÍ  
AKCE A NABÍDKY**

## **VYHLÁŠENÍ:**

Dokument obsahuje pouze obecná doporučení, která pro vás mohou být užitečná při svépomocné opravě vašeho auta nebo při výměně některých dílů. AUTODOC nenesे žádnou zodpovědnost za poškození, zranění, škodu na majetku, způsobenou opravou nebo výměnou dílů nesprávným použitím nebo nesprávným pochopením uvedených informací.

AUTODOC nenesе odpovědnost za žádné možné chyby nebo nejasnosti uvedeny v tomto návodu. Uvedené informace mají pouze informativní charakter a nelze je zaměnit s radami od odborníků.

AUTODOC nenesе odpovědnost za nesprávné nebo rizikové používání vybavení, nářadí nebo náhradních dílů. AUTODOC doporučuje výměnu nebo opravu provádět opatrně a přísně dodržovat všechna bezpečnostní pravidla. Pamatujte si: používání dílů nízké kvality nezaručí vašemu autu dostatečnou míru bezpečnosti na silnicích.

© Copyright 2022 – Veškerý obsah na této stránce, zejména texty, fotografie a grafika, je chráněn zákonem o autorských právech. Všechna práva, včetně práva na kopírování, svěření třetím stranám, práva na úpravu a překlad, vlastní společnost AUTODOC GmbH.