



Jak vyměnit zadní  
tlumiče pérování na  
**TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)**  
– návod k výměně

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výměny podobné součástky na jiném vozidle

### **Důležité!**

Tento proces výměny můžete použít pro model:  
TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA11)

Postup se může mírně měnit podle designu auta.

Tento tutoriál byl vytvořen na základě procesu výměny pro podobnou součástku na autě: TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)

VÝMĚNA: TLUMIČE PÉROVÁNÍ - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). SEZNAM POTŘEBNÝCH NÁSTROJŮ:



- Drátěný kartáč
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Keramické mazivo
- Měděné mazivo
- Momentový klíč
- Kombinační klíč č.6
- Kombinační klíč č.14
- Kombinační klíč č.17
- Nástavec č. 14
- Úderová rázová hlavice na matice kol č.19
- Račnový klíč
- Páčidlo
- Nástroj na demontáž čalounění
- Hydraulický převodový zvedák
- Klín pod kolo auta

**Koupit nástroje**

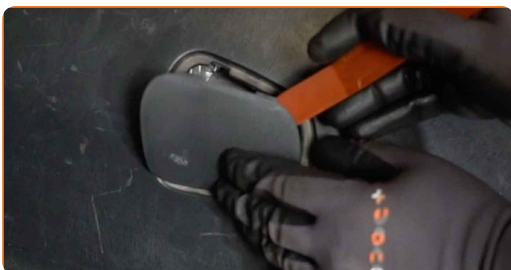
Výměna: tlumiče pérování - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Doporučují odborníci z AUTODOC:

- Oba tlumiče zadního odpružení je třeba vyměnit současně.
- Proces výměny je totožný pro levý a pravý tlumič zadního odpružení.
- Prosím pozor: všechny práce na autě - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) – se musí provádět při vypnutém motoru.

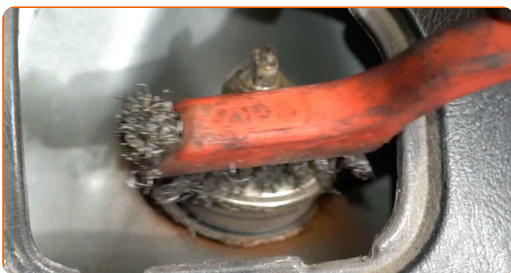
## VÝMĚNU PROVEĎTE V NÁSLEDUJÍCÍM POŘADÍ:

**1** Otevřete kapotu.

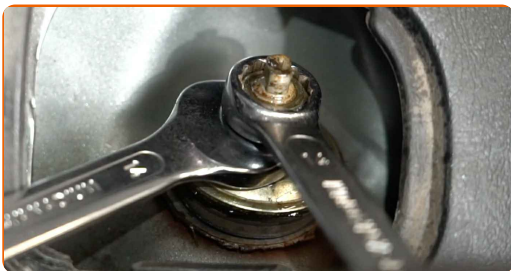
**2** Odstraňte kryt bočního obložení kufru. Použijte plastový nástroj na demontáž čalounění.



**3** Vyčistěte horní upevnění tlumiče. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.

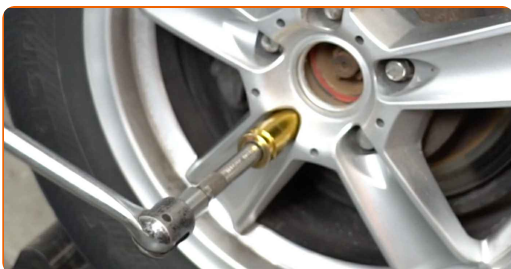


**4** Uvolněte horní upevňovací prvek tlumiče. Použijte kombinační klíč č.14 (2 kusy).



**5** Kola auta zajistěte pomocí klínů.

**6** Uvolněte upevňovací šrouby kola. Použijte rázový nástavec na kolo č. 19.



**7** Zvedněte auto.

**Výměna: tlumiče pérování - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Profesionálové doporučují:**

- Pokud používáte zvedák, ujistěte se, že je položen na plochem povrchu bez jakýchkoliv nerovností.
- Nezapomeňte dodatečně zajistit auto pomocí montážních podstavců.

**8** Odšroubujte šrouby kol.

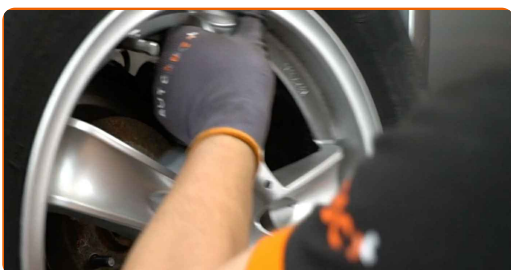


**AUTODOC doporučuje:**

- Upozornění! Pro vyhnutí se zranění držte kolo při odšroubovávání upevňovacích šroubů. TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)

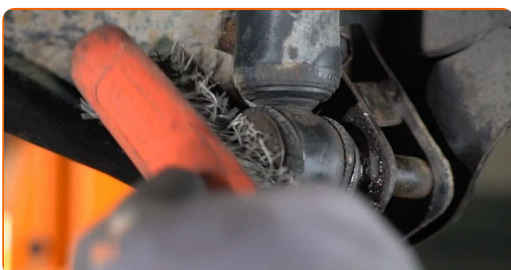
9

Odstraňte kolo.



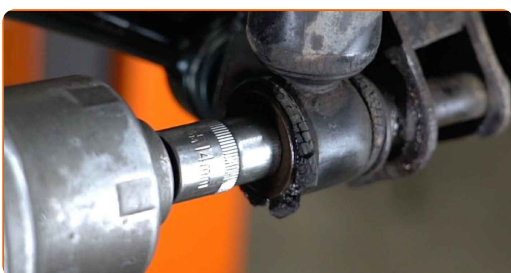
10

Vyčistěte spodní upevnění tlumiče. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.



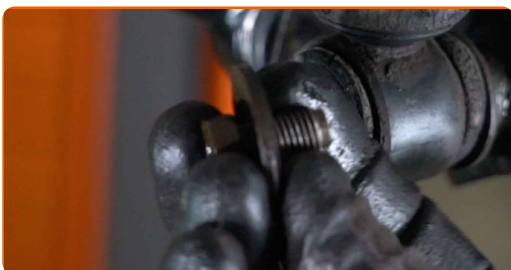
11

Odšroubujte spodní upevnění tlumiče. Použijte nástavec č.14. Použijte ráčnový klíč.

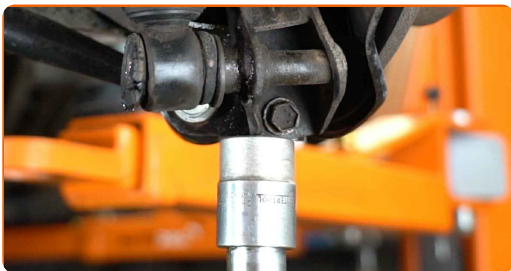


12

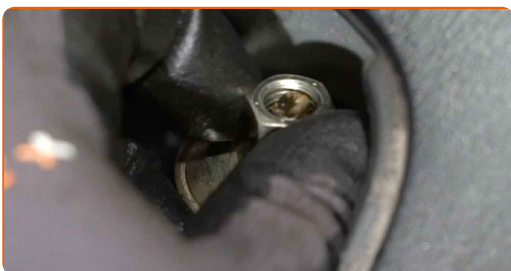
Odstraňte upevňovací šroub.



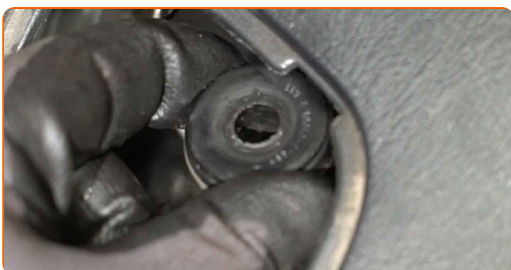
**13** Podepřete zadní hlavu ložiska čepu kola. Použijte zvedák s hydraulickými převody.



**14** Odšroubujte vrchní upevnění tlumiče.



**15** Odstraňte prvky horního uložení tlumiče.

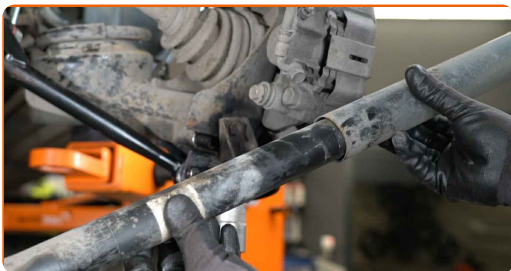


**16** Odstraňte podporu zpod zadní hlavy ložiska čepu kola.

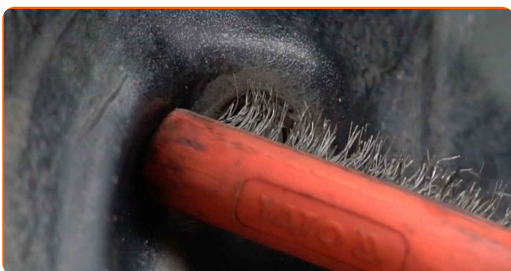
**AUTODOC doporučuje:**

- Výměna: tlumiče pérování - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Zvedák na auto dejte dolů hladce, bez trhání, aby se nepoškodily součástky a mechanismy.

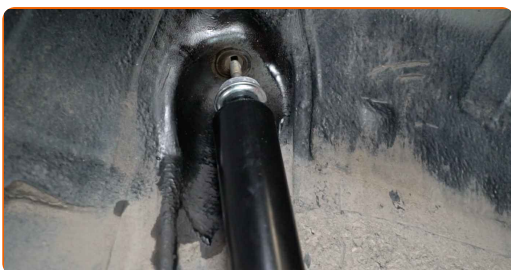
**17** Odstraňte tlumič. Použijte páčidlo.



**18** Vyčistěte montážní místa tlumiče. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.



**19** Umístěte tlumič do oblouku kola a upevněte jej.



**AUTODOC doporučuje:**

- Před instalací ručně stlačte nový tlumič alespoň 3-5 krát.

**20** Nainstalujte upevňovací šroub.



21

Podepřete zadní hlavu ložiska čepu kola. Použijte zvedák s hydraulickými převody.



### Výměna: tlumiče pérování - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Tip:

- Pro správné utažení upevňovacích prvků je třeba zvednout komponenty zavěšení kol do jejich pracovní polohy.

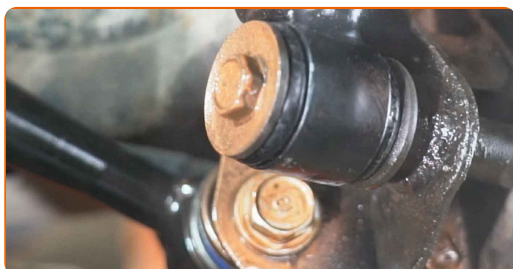
22

Utáhněte spodní upevnění tlumiče. Použijte nástavec č.14. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 37 Nm.



23

Natřete spodní upevnění tlumiče. Použijte měděné mazivo.

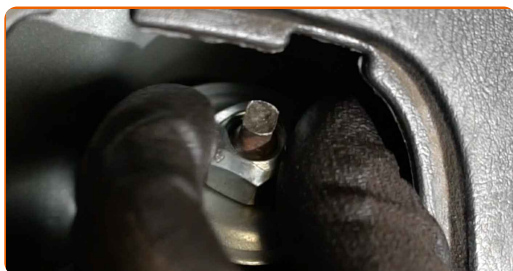


24

Nainstalujte prvky horního uložení tlumiče.



**25** Zašroubujte vrchní upevňovací prvek tlumiče.

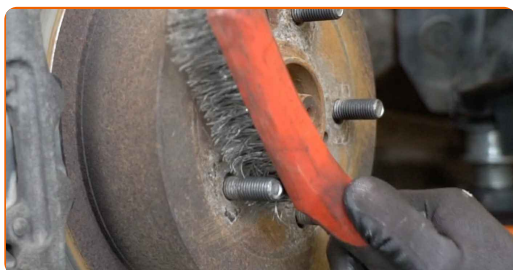


**26** Odstraňte podporu zpod zadní hlavy ložiska čepu kola.

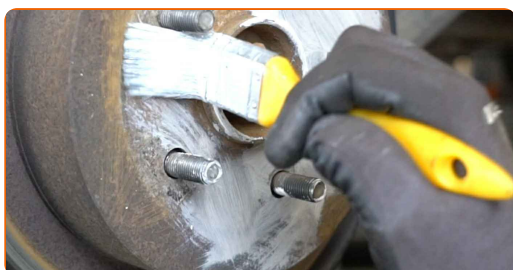
### AUTODOC doporučuje:

- TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) - Zvedák na auto nedávejte dolů příliš prudce, aby se nepoškodily součástky a mechanismy auta.

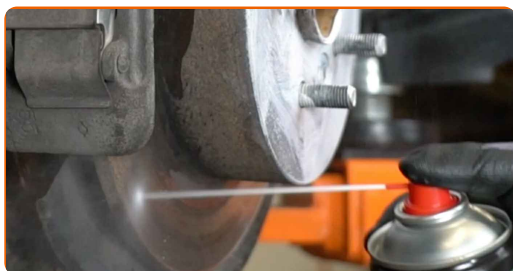
**27** Vyčistěte montážní otvor disku kola. Použijte drátěný kartáč.



**28** Natřete povrch, kde je brzdový kotouč v kontaktu s ráfem kola. Použijte keramické mazivo.



**29** Vyčistěte povrch brzdového kotouče. Použijte čistič brzd.



**AUTODOC doporučuje:**

- Po aplikaci spreje počkejte několik minut.

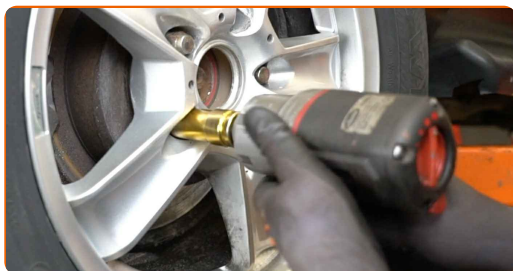
**30** Nainstalujte kolo.



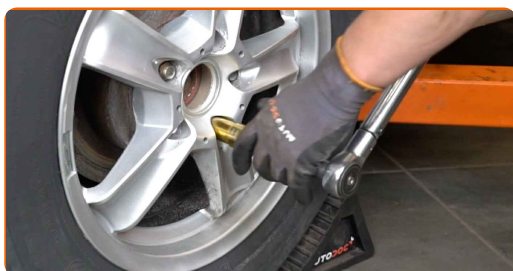
**AUTODOC doporučuje:**

- **Důležité!** Při zašroubování upevňovacích šroubů držte kolo. TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)

**31** Zašroubujte šrouby kol. Použijte rázový nástavec na kolo č. 19.



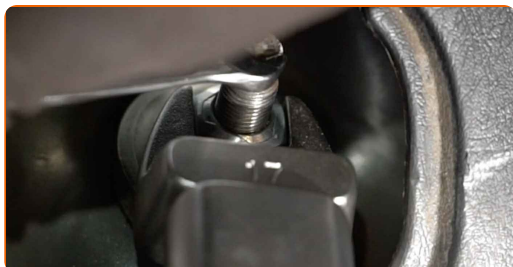
- 32** Auto dejte na zem a přišroubujte šrouby v křížovém poradí. Použijte rázový nástavec na kolo č. 19. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 103 Nm.



- 33** Odstraňte zvedáky a klíny.



- 34** Utáhněte vrchní upevnění tlumiče. Použijte kombinační klíč č.17. Použijte kombinační klíč č.6. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 15 Nm.

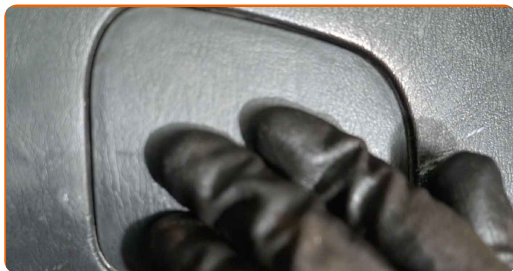


- 35** Natřete horní upevnění tlumiče. Použijte měděné mazivo.



**36**

Nainstalujte kryt bočního obložení kufru.

**37**

Zavřete kryt zavazadlového prostoru.

**VÝBORNĚ!** **ZOBRAZIT VÍCE TUTORIÁLŮ**

# AUTODOC – NÁHRADNÍ DÍLY NEJVYŠŠÍ KVALITY ZA VÝBORNOU CENU, A TO VŠECHNO ONLINE

AUTODOC MOBILNÍ APLIKACE: ZACHYŤTE SKVĚLÉ AKCE PŘI POHODLNÉM NAKUPOVÁNÍ



**OBROVSKÝ VÝBĚR NÁHRADNÍCH DÍLŮ PRO VAŠE AUTO**

**TLUMIČE PÉROVÁNÍ: ŠIROKÝ VÝBĚR**

## **i VYHLÁŠENÍ:**

Dokument obsahuje pouze obecná doporučení, která pro vás mohou být užitečná při svépomocné opravě vašeho auta nebo při výměně některých dílů. AUTODOC nenesе žádnou zodpovědnost za poškození, zranění, škodu na majetku, způsobenou opravou nebo výměnou dílů nesprávným použitím nebo nesprávným pochopením uvedených informací.

AUTODOC nenesе odpovědnost za žádné možné chyby nebo nejasnosti uvedeny v tomto návodu. Uvedené informace mají pouze informativní charakter a nelze je zaměnit s radami od odborníků.

AUTODOC nenesе odpovědnost za nesprávné nebo rizikové používání vybavení, nářadí nebo náhradních dílů. AUTODOC doporučuje výměnu nebo opravu provádět opatrně a přísně dodržovat všechna bezpečnostní pravidla. Pamatujte si: používání dílů nízké kvality nezaručí vašemu autu dostatečnou míru bezpečnosti na silnicích.

© Copyright 2022 – Veškerý obsah na této stránce, zejména texty, fotografie a grafika, je chráněn zákonem o autorských právech. Všechna práva, včetně práva na kopírování, svěření třetím stranám, práva na úpravu a překlad, vlastní společnost AUTODOC GmbH.