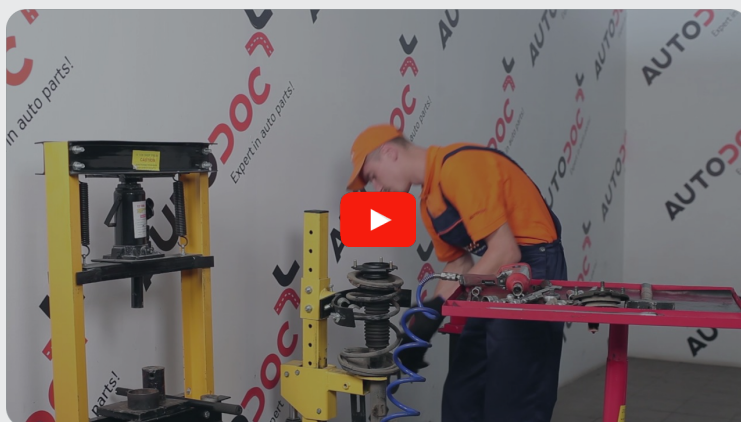




Jak vyměnit přední  
uložení tlumiče na  
**TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)**  
– návod k výměně

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výměny podobné součástky na jiném vozidle

### **Důležité!**

Tento proces výměny můžete použít pro model:  
TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA11)

Postup se může mírně měnit podle designu auta.

Tento tutoriál byl vytvořen na základě procesu výměny pro podobnou součástku na autě: TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)

VÝMĚNA: ULOŽENÍ TLUMIČE - TOYOTA RAV 4  
(SXA1\_). POTŘEBNÉ NÁSTROJE:



- Drátěný kartáč
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Měděné mazivo
- Kombinační klíč č.19
- Nástavec č. 12
- Nástavec č. 14
- Nástavec č. 19
- Úderová rázová hlavice na matice kol č.17
- Račnový klíč
- Momentový klíč
- Páčidlo
- Hydraulický pružinový kompresor
- Kryt na blatník
- Klín pod kolo auta

**Koupit nástroje**

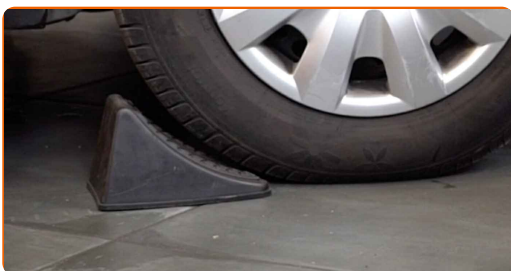
Výměna: uložení tlumiče - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). AUTODOC doporučuje:

- Všechna ložiska předních vzpěr tlumičů se musí vyměnit současně.
- Proces výměny je stejný pro ložiska levé a pravé vzpěry tlumiče na předním odpružení.
- Ujistěte se, že vyměníte všechny samozávitové šrouby během instalace.
- Prosím pozor: všechny práce na autě - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) – se musí provádět při vypnutém motoru.

## VÝMĚNU PROVEĎTE V NÁSLEDUJÍCÍM POŘADÍ:

1

Kola auta zajistěte pomocí klínů.



2

Uvolněte upevňovací šrouby kola. Použijte rázový nástavec na kolo č. 17.



**3** Zvedněte přední část vozidla a zajistěte vozidlo na podpěrách.



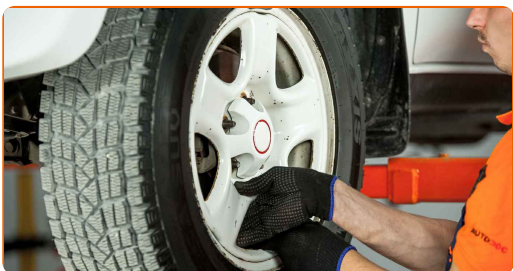
**4** Odšroubujte šrouby kol.



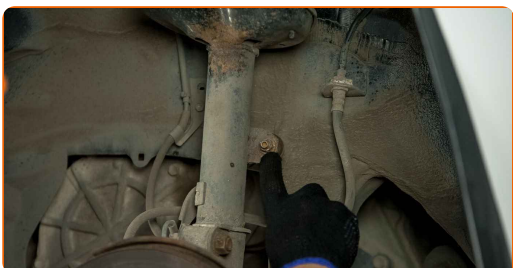
**AUTODOC doporučuje:**

- **Důležité!** Při odšroubovávání upevňovacích šroubů držte kolo. TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)

**5** Odstraňte kolo.



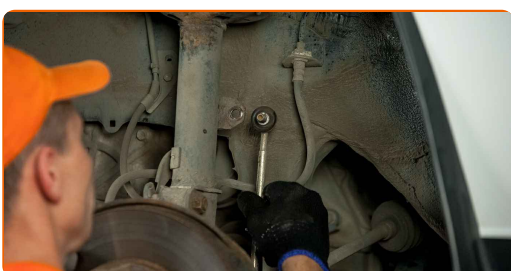
**6** Vyčistěte upevňovací prvky vzpěry stabilizátoru. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.



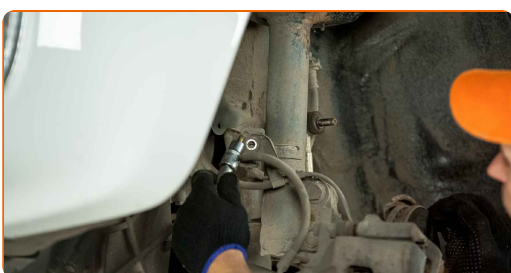
- 7** Odšroubujte upevnění spojující vzpěru stabilizátoru a vzpěru tlumiče. Použijte nástavec č.14. Použijte ráčnový klíč.



- 8** Odstraňte stabilizační tyč.

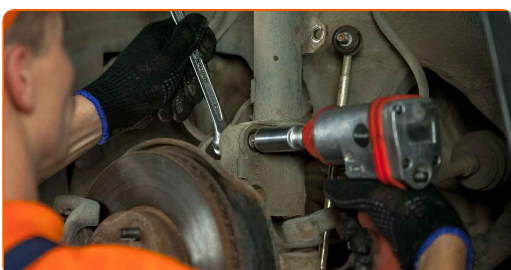


- 9** Odpojte vodiče a brzdovou hadičku od svorky na vzpěře tlumiče. Použijte nástavec č.12. Použijte ráčnový klíč.



- 10** Vyčistěte upevňovací prvky spojující vzpěru tlumiče a hlavu ložiska čepu kola. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.

- 11** Odšroubujte spodní upevňovací prvek spojující vzpěru tlumiče a hlavu ložiska čepu kola. Použijte kombinační klíč č.19. Použijte nástavec č.19. Použijte ráčnový klíč.



**12** Odstraňte upevňovací šrouby.

**13** Odpojte kloub řízení od vzpěry tlumiče.



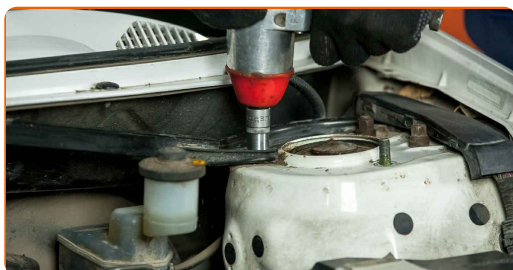
**14** Dejte auto na zem.

**15** Otevřete kapotu.

**16** Na ochranu laku a barvy a plastových prvků auta použijte ochranné kryty na blatníky.

**17** Vyčistěte upevňovací prvky vrchního ložiska vzpěry tlumiče. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.

**18** Uvolněte vrchní upevňovací prvek ložiska vzpěry tlumiče. Použijte nástavec č.14. Použijte ráčnový klíč.



**19** Odšroubujte upevňovací prvky na vrchní straně uložení vzpěry tlumiče.

### Výměna: uložení tlumiče - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Tip:

- Abyste se vyhnuli zraněním, držte vzpěru tlumiče při odšroubovávání upevňovacích šroubů.

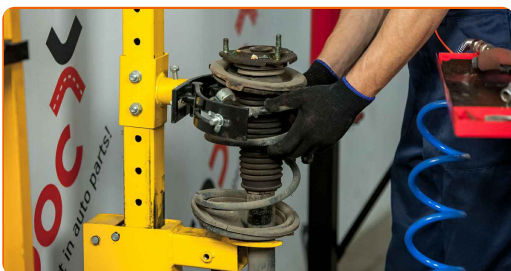
20

Odstraňte vzpěru zavěšení kol.



21

Nastavte vzpěru tlumiče na zařízení pro stlačení pružiny.



Výměna: uložení tlumiče - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Doporučují odborníci z AUTODOC:

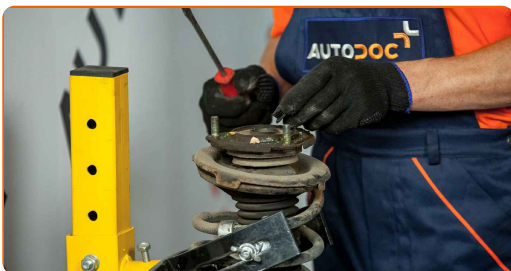
- Mějte na paměti, že při použití zařízení pro stlačení pružiny musí být pružiny bezpečně uloženy a stlačeny na protilehlých stranách.
- Zajistěte správnou polohu pružiny prstenci.
- Ujistěte se, že vinuté pružiny jsou pevně spojeny s jejich uloženími.

22

Stlačte pružinu.

23

Odstraňte kryt ložiska vzpěry tlumiče. Použijte páčidlo.



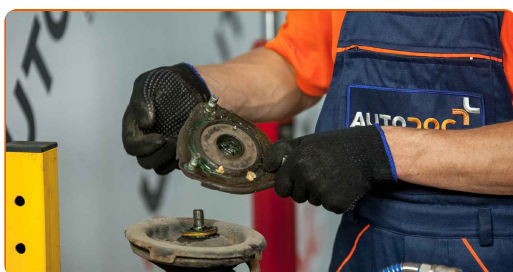


**24** Natřete tyč vzpěry tlumiče. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.

**25** Odstraňte šroub pístitnice vzpěry. Použijte nástavec č.19. Použijte ráčnový klíč.



**26** Odstraňte vrchní uložení vzpěry.

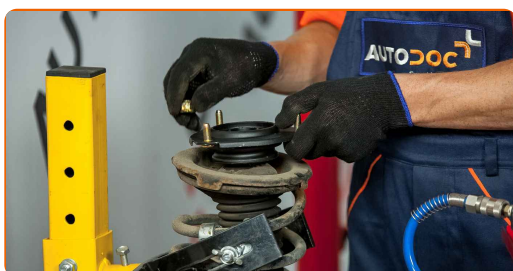


**27** Natřete upevnění ložiska vzpěry tlumiče. Použijte sprej WD-40.

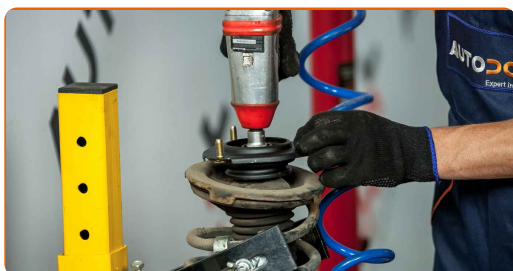
Výměna: uložení tlumiče - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Profesionálové doporučují:

- Zkontrolujte prachový návlek tlumiče a doraz tlumiče. Pokud je to nutné, vyměňte je.

**28** Nainstalujte nové uložení vzpěry.



- 29** Upevněte matici pístu vzpěry tlumiče. Použijte nástavec č.19. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 47 Nm.

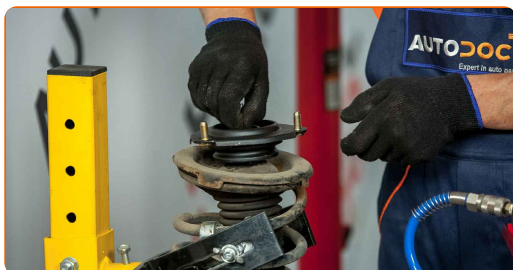


Výměna: uložení tlumiče - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Doporučují odborníci z AUTODOC:

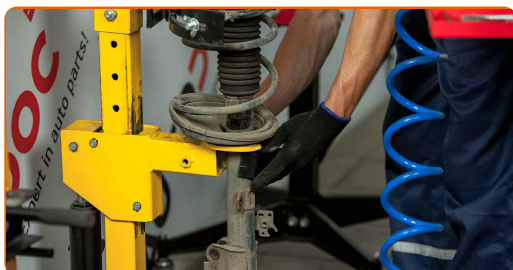
- Ujistěte se a zkontrolujte, že pružina je instalována správně. Zabraňte jejímu vychýlení.

- 30** Natřete tyč vzpěry tlumiče. Použijte měděné mazivo.

- 31** Nainstalujte kryt ložiska vzpěry tlumiče.

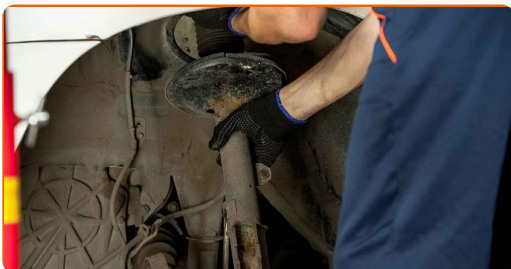


- 32** Uvolněte pružinu.



- 33** Odstraňte sestavenou vzpěru tlumiče.

**34** Nainstalujte vzpěru tlumiče do oblouku kola.



**35** Zašroubujte vrchní upevnění uložení vzpěry tlumiče.

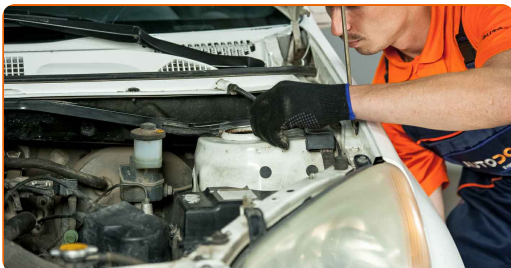
### AUTODOC doporučuje:

- **Důležité!** Při zašroubování upevňovacích šroubů držte vzpěru zavěšení kol. TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)

**36** Utáhněte vrchní upevnění uložení vzpěry tlumiče. Použijte nástavec č.14. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 50 Nm.



**37** Natřete upevnění ložiska vzpěry tlumiče. Použijte měděné mazivo.

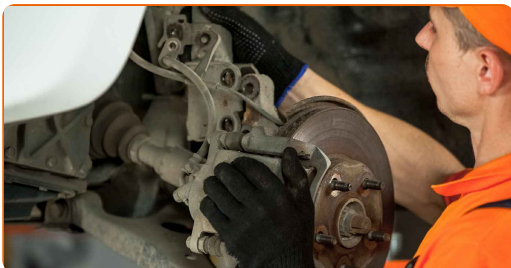


**38** Odstraňte ochranný kryt blatníku.

**39** Zavřete kapotu.

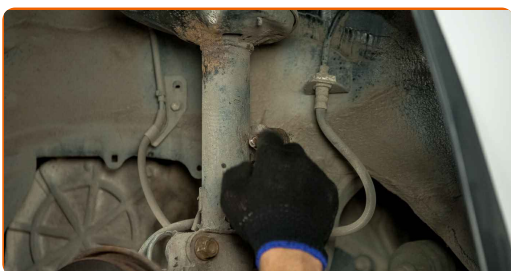
**40** Zvedněte přední část vozidla a zajistěte vozidlo na podpěrách.

**41** Vyčistěte montážní pozice vzpěry tlumiče. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.

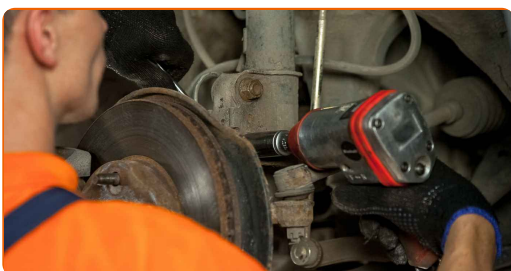


**42** Upevněte vzpěry tlumiče k táhlu řízení. Použijte páčidlo.

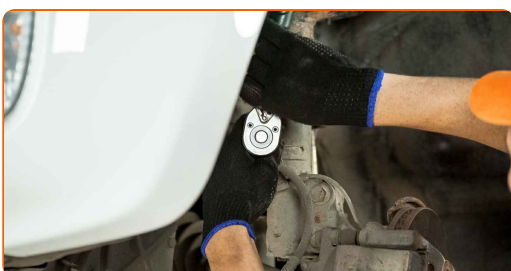
**43** Nainstalujte upevňovací šrouby.



**44** Zašroubujte upevňovací prvek, který spojuje tlumič k hlavě ložiska čepu.

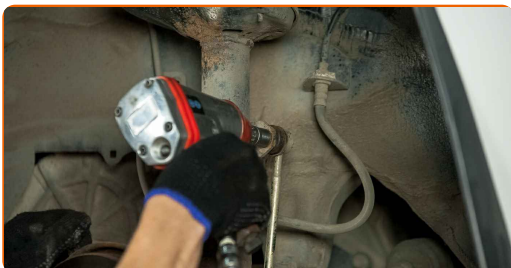


**45** Upevněte brzdovou hadičku na vzpěru. Připojte upevňovací prvek ABS snímače a jeho kabelu k vzpěře tlumiče. Použijte nástavec č.12. Použijte ráčnový klíč.

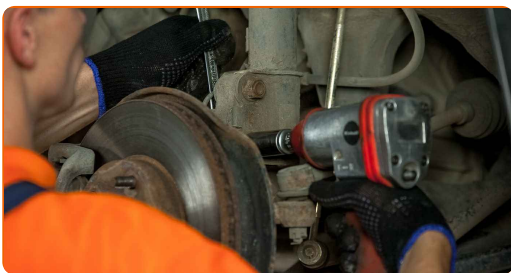


**46** Nainstalujte příčné stabilizační rameno.

**47** Utáhněte upevnění spojující vzpěru stabilizátoru a vzpěru tlumiče. Použijte nástavec č.14. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 44 Nm.

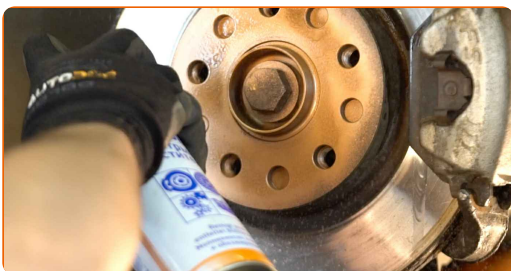


**48** Utáhněte spodní upevňovací prvky spojující vzpěru tlumiče k hlavě ložiska čepu. Použijte kombinační klíč č.19. Použijte nástavec č.19. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 143 Nm.

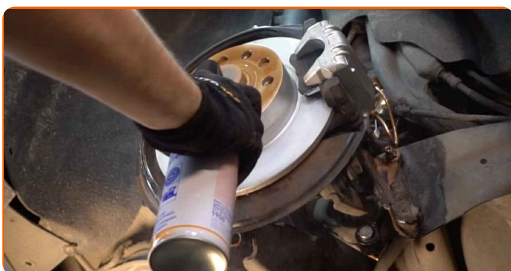


**49** Natřete upevňovací prvky tlumiče. Použijte měděné mazivo.

**50** Natřete povrch, kde je brzdový kotouč v kontaktu s ráfem kola. Použijte měděné mazivo.



**51** Vyčistěte povrch brzdového kotouče. Použijte čistič brzd.



Výměna: uložení tlumiče - TOYOTA RAV 4 (SXA1\_). Tip od AUTODOC:

- Po aplikaci spreje počkejte několik minut.

52

Nainstalujte kolo.



AUTODOC doporučuje:

- Upozornění! Pro vyhnutí se zranění držte kolo při šroubování upevňovacích šroubů na auto. TOYOTA RAV 4 (SXA1\_)

53

Zašroubujte šrouby kol. Použijte rázový nástavec na kolo č. 17.



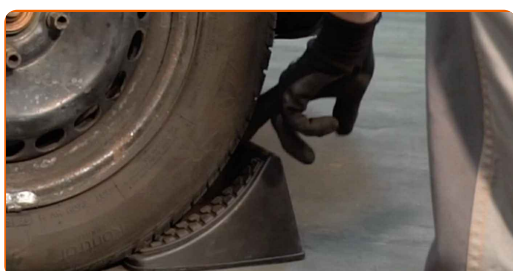
54

Auto dejte na zem a přišroubujte šrouby v křížovém poradí. Použijte rázový nástavec na kolo č. 17. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 103 Nm.



55

Odstraňte zvedáky a klíny.



**VÝBORNĚ!** 

ZOBRAZIT VÍCE TUTORIÁLŮ

## AUTODOC – NÁHRADNÍ DÍLY NEJVYŠŠÍ KVALITY ZA VÝBORNOU CENU, A TO VŠECHNO ONLINE

AUTODOC MOBILNÍ APLIKACE: ZACHYŤTE SKVĚLÉ AKCE PŘI POHODLNÉM NAKUPOVÁNÍ



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBĚR NÁHRADNÍCH DÍLŮ PRO VAŠE AUTO**

**ULOŽENÍ TLUMIČŮ: ŠIROKÝ VÝBĚR**

### **i VYHLÁŠENÍ:**

Dokument obsahuje pouze obecná doporučení, která pro vás mohou být užitečná při svépomocné opravě vašeho auta nebo při výměně některých dílů. AUTODOC nenesे žádnou zodpovědnost za poškození, zranění, škodu na majetku, způsobenou opravou nebo výměnou dílů nesprávným použitím nebo nesprávným pochopením uvedených informací.

AUTODOC nenesе odpovědnost za žádné možné chyby nebo nejasnosti uvedeny v tomto návodu. Uvedené informace mají pouze informativní charakter a nelze je zaměnit s radami od odborníků.

AUTODOC nenesе odpovědnost za nesprávné nebo rizikové používání vybavení, nářadí nebo náhradních dílů. AUTODOC doporučuje výměnu nebo opravu provádět opatrně a přísně dodržovat všechna bezpečnostní pravidla. Pamatujte si: používání dílů nízké kvality nezaručí vašemu autu dostatečnou míru bezpečnosti na silnicích.

© Copyright 2022 – Veškerý obsah na této stránce, zejména texty, fotografie a grafika, je chráněn zákonem o autorských právech. Všechna práva, včetně práva na kopírování, svěření třetím stranám, práva na úpravu a překlad, vlastní společnost AUTODOC GmbH.