



Jak vyměnit zadní  
uložení tlumiče na **VW**  
**POLO VIVO Sikma zadni**  
**cast** – návod k výměně

## PODOBNÝ VIDEO TUTORIÁL



Toto video ukazuje proces výměny podobné součástky na jiném vozidle

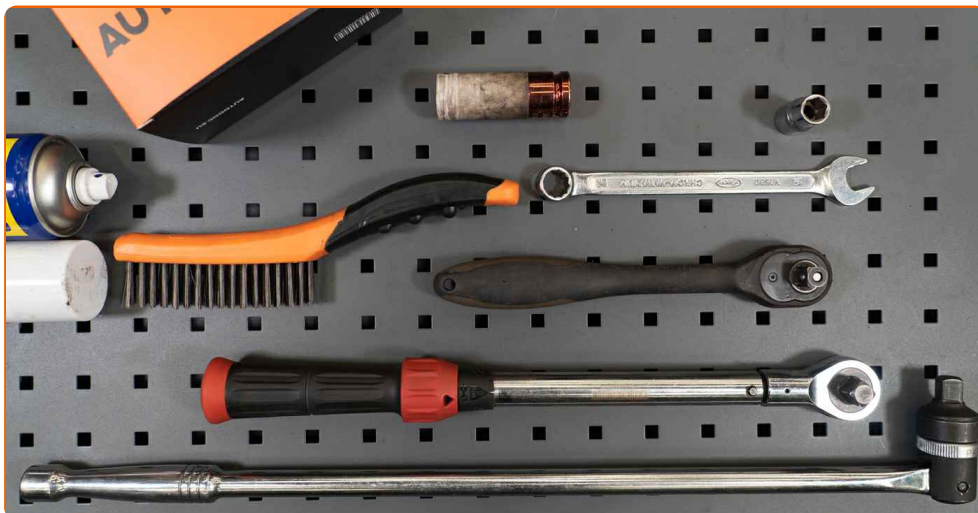
### **Důležité!**

Tento proces výměny můžete použít pro model:  
VW POLO VIVO Sikma zadni cast 1.4

Postup se může mírně měnit podle designu auta.

Tento tutoriál byl vytvořen na základě procesu výměny pro podobnou součástku na autě: VW POLO (9N\_) 1.4 16V

**VÝMĚNA: ULOŽENÍ TLUMIČE - VW POLO VIVO SIKMA  
ZADNI CAST. POTŘEBNÉ NÁSTROJE:**



- Drátěný kartáč
- Sprej WD-40
- Čistič brzd
- Měděné mazivo
- Kombinační klíč č.16
- Nástavec č. 16
- Úderová rázová hlavice na matice kol č.17
- Račnový klíč
- Momentový klíč
- Páčidlo
- Hydraulický převodový zvedák
- Klín pod kolo auta

**Koupit nástroje**

Výměna: uložení tlumiče - VW POLO VIVO Sikma zadní část. Tip od odborníků z AUTODOC:

- Proces výměny je totožný pro ložisko pravého a levého tlumiče zadního zavěšení kol.
- Obě ložiska vzpěr tlumičů by se měli vyměnit současně.
- Ujistěte se, že vyměníte všechny samozávitové šrouby během instalace.
- Celý postup práce provedte při vypnutém motoru.

**VÝMĚNA: ULOŽENÍ TLUMIČE - VW POLO VIVO SIKMA ZADNI CAST. POSTUPOJTE PODLE NÁSLEDUJÍCÍHO PROCESU:**

**1** Kola auta zajistěte pomocí klínů.



**2** Uvolněte upevňovací šrouby kola. Použijte rázový nástavec na kolo č. 17.



**3** Zvedněte zadní část vozidla a zajistěte vozidlo na podpěrách.

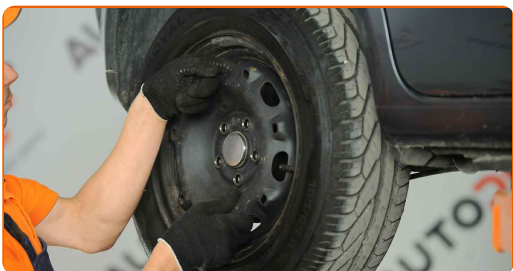
**4** Odšroubujte šrouby kol.



**AUTODOC doporučuje:**

- **Důležité!** Při odšroubovávání upevňovacích šroubů držte kolo. VW POLO VIVO  
Sikma zadni cast

**5** Odstraňte kolo.



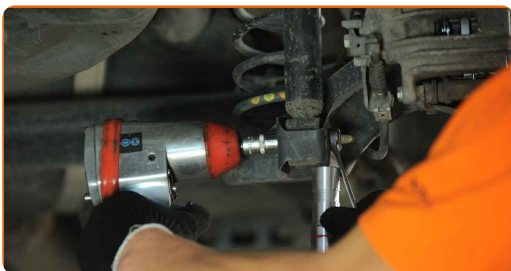
**6** Podepřete nosník zadního odpružení kol. Použijte zvedák s hydraulickými převody.



**7** Vyčistěte upevňovací prvky tlumiče. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.

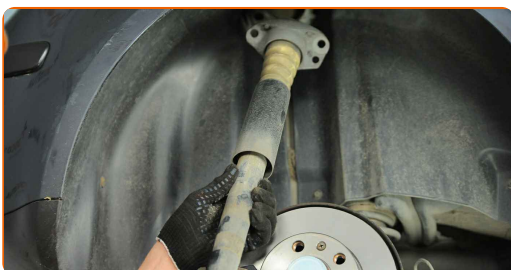


- 8** Odšroubujte spodní upevnění tlumiče. Použijte kombinační klíč č.16. Použijte nástavec č.16. Použijte ráčnový klíč.

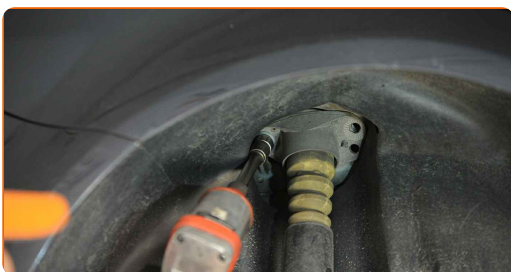


- 9** Odstraňte upevňovací šroub.

- 10** Odpojte spodní část tlumiče. Použijte páčidlo.



- 11** Odšroubujte vrchní upevnění tlumiče. Použijte nástavec č.16. Použijte ráčnový klíč.



**AUTODOC doporučuje:**

- **Důležité!** Při odšroubovávání upevňovacích šroubů držte tlumič. VW POLO VIVO Sikma zadni cast

**12** Odstraňte tlumič.



**13** Vyčistěte upevňovací prvek tyčky tlumiče. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.

**14** Odstraňte upevnění tyče pístu tlumiče. Použijte nástavec č.16. Použijte ráčnový klíč.



**15** Odstraňte vrchní uložení vzpěry.



Výměna: uložení tlumiče - VW POLO VIVO Sikma zadní část. AUTODOC doporučuje:

- Zkontrolujte prachový návlek tlumiče a doraz tlumiče. Pokud je to nutné, vyměňte je.

**16** Nainstalujte nové uložení vzpěry.

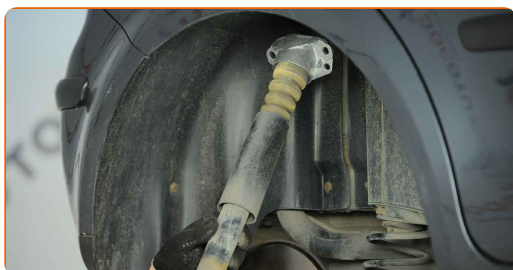


**17** Zašroubujte vrchní uložení pístu vzpěry tlumiče. Použijte nástavec č.16. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 25 Nm.



**18** Natřete montážní pozice tlumičů. Použijte drátěný kartáč. Použijte sprej WD-40.

**19** Umístěte tlumič do oblouku kola a zajistěte jej.



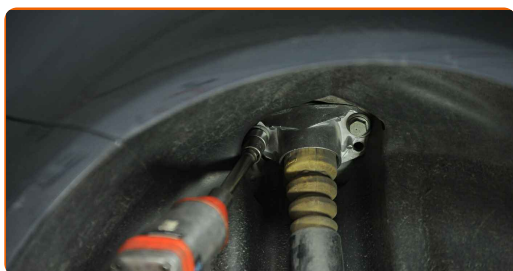
### AUTODOC doporučuje:

- **Důležité!** Při zašroubování upevňovacích šroubů držte tlumič. VW POLO VIVO Sikma zadni cast



20

Utáhněte vrchní upevnění tlumiče. Použijte nástavec č.16. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 30 Nm.+90°



### AUTODOC doporučuje:

- **Důležité!** Nezapomeňte použít nové upevňovací prvky.

21

Připojte spodní část tlumiče.

22

Nainstalujte upevňovací šroub.

23

Utáhněte spodní upevnění tlumiče. Použijte kombinační klíč č.16. Použijte nástavec č.16. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 40 Nm.+90°



### AUTODOC doporučuje:

- **Důležité!** Nezapomeňte použít nové upevňovací prvky.

24

Odstraňte upevnění zpod nosníku zadní nápravy.



**AUTODOC doporučuje:**

- **Výměna: uložení tlumiče - VW POLO VIVO Sikma zadni cast. Zvedák na auto dejte dolů hladce, bez trhání, aby se nepoškodily součástky a mechanismy.**

25

Natřete upevňovací prvky tlumiče. Použijte měděné mazivo.



26

Natřete povrch, kde je brzdový kotouč v kontaktu s ráfem kola. Použijte měděné mazivo.



27

Vyčistěte povrch brzdového kotouče. Použijte čistič brzd.



28

Nainstalujte kolo.



### AUTODOC doporučuje:

- Upozornění! Pro vyhnutí se zranění držte kolo při šroubování upevňovacích šroubů na auto. VW POLO VIVO Sikma zadni cast

29

Zašroubujte šrouby kol. Použijte rázový nástavec na kolo č. 17.



30

Auto dejte na zem a přišroubujte šrouby v křížovém poradí. Použijte rázový nástavec na kolo č. 17. Použijte momentový klíč. Utáhněte ji točivým momentem 120 Nm.



31

Odstraňte zvedáky a klíny.



**VÝBORNĚ!** 

**ZOBRAZIT VÍCE TUTORIÁLŮ**

## AUTODOC – NÁHRADNÍ DÍLY NEJVYŠŠÍ KVALITY ZA VÝBORNOU CENU, A TO VŠECHNO ONLINE

AUTODOC MOBILNÍ APLIKACE: ZACHYŤTE SKVĚLÉ AKCE PŘI POHODLNÉM NAKUPOVÁNÍ



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OBROVSKÝ VÝBĚR NÁHRADNÍCH DÍLŮ PRO VAŠE AUTO**

**ULOŽENÍ TLUMIČŮ: ŠIROKÝ VÝBĚR**

### **i VYHLÁŠENÍ:**

Dokument obsahuje pouze obecná doporučení, která pro vás mohou být užitečná při svépomocné opravě vašeho auta nebo při výměně některých dílů. AUTODOC nenesе žádnou zodpovědnost za poškození, zranění, škodu na majetku, způsobenou opravou nebo výměnou dílů nesprávným použitím nebo nesprávným pochopením uvedených informací.

AUTODOC nenesе odpovědnost za žádné možné chyby nebo nejasnosti uvedeny v tomto návodu. Uvedené informace mají pouze informativní charakter a nelze je zaměnit s radami od odborníků.

AUTODOC nenesе odpovědnost za nesprávné nebo rizikové používání vybavení, nářadí nebo náhradních dílů. AUTODOC doporučuje výměnu nebo opravu provádět opatrně a přísně dodržovat všechna bezpečnostní pravidla. Pamatujte si: používání dílů nízké kvality nezaručí vašemu autu dostatečnou míru bezpečnosti na silnicích.

© Copyright 2023 – Veškerý obsah na této stránce, zejména texty, fotografie a grafika, je chráněn zákonem o autorských právech. Všechna práva, včetně práva na kopírování, svěření třetím stranám, práva na úpravu a překlad, vlastní společnost AUTODOC SE.